



## Medienmitteilung

Öffentlicher Vortrag in Disentis

### **«Seele in Not - Was tun?» - Vereinigung VASK Graubünden und Spitex Cadi sensibilisieren Tabuthema**

Psychische Gesundheit bleibt oft im Verborgenen. Mit dem Vortrag «Seele in Not - Was tun? Was tun?» bieten die VASK Graubünden und die Spitex Cadi wichtige Einblicke zur Unterstützung von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen. Experten erzählen vom Alltag in der ambulanten Psychiatrie und sprechen über Erfahrungen von Angehörigen.

**26. Oktober, ab 19 Uhr im Pilgersaal Kloster Disentis mit anschliessendem Apéro. Eintritt ist kostenlos. Freiwilliger Beitrag zu Unkosten-Deckung vor Ort möglich.**

**Bild zur freien Verfügung:**



Niemand ist alleine: In Zeiten der Not steht die VASK Graubünden mit Unterstützung und Verständnis zur Seite.

**Bild:** Freepik

**Anzahl Zeichen Fliesstext mit Leerzeichen:**

576

**Über die VASK Graubünden**

«Brücken tragen und verbinden», das ist das Motto der Bündner Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie- und Psychisch- Kranken – kurz VASK Graubünden. Die Organisation wurde im Jahr 1989 von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen gegründet und ist eine engagierte Organisation, die sich für die psychische Gesundheit und das seelische Wohlbefinden in Graubünden einsetzt.

Das Spektrum an Dienstleistungen umfasst die Bereitstellung von Hilfe in Notsituationen durch Gespräche und den wertvollen Austausch von Erfahrungen. Darüber hinaus unterstützt VASK Graubünden Menschen aktiv bei der Suche nach Auswegen aus schwierigen Lebensphasen und ermutigen zur Selbsthilfe.

Die Organisation setzt sich unermüdlich dafür ein, Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen unterstützend zu begleiten und eine förderliche Gemeinschaft aufzubauen.

**Für weitere Informationen und Interviewanfragen kontaktieren Sie bitte:**

**Pressekontakt:**

VASK Graubünden

Margrith Janggen, Präsidentin VASK Graubünden

Postfach 64, 7208 Malans

081 353 71 01

[vask.graubuenden@bluemail.ch](mailto:vask.graubuenden@bluemail.ch)

<https://www.vaskgr.ch/>