

stressless

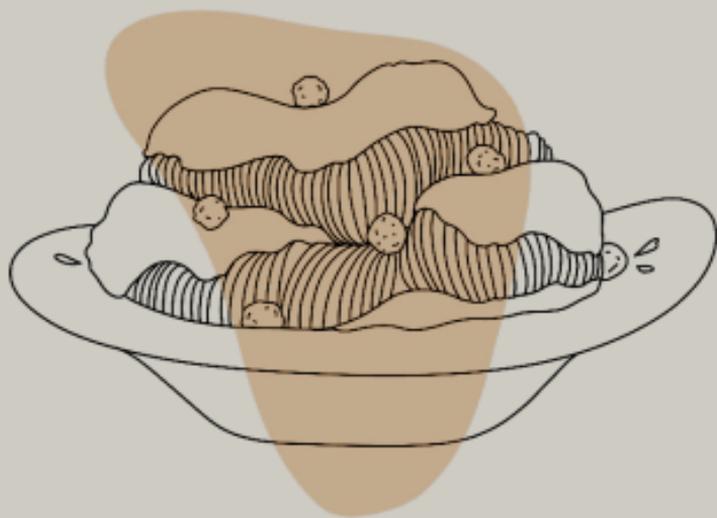


trinke eine heiße
schoggi

stressless



stressless



koch dir dein
lieblingsessen

stressless





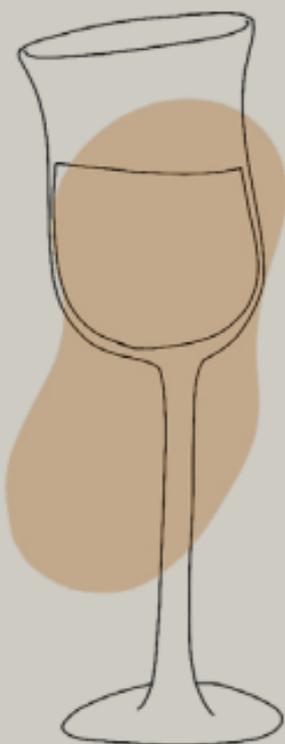
stressless



lass deine gedanken
ziehen zu einer tasse tee

stressless





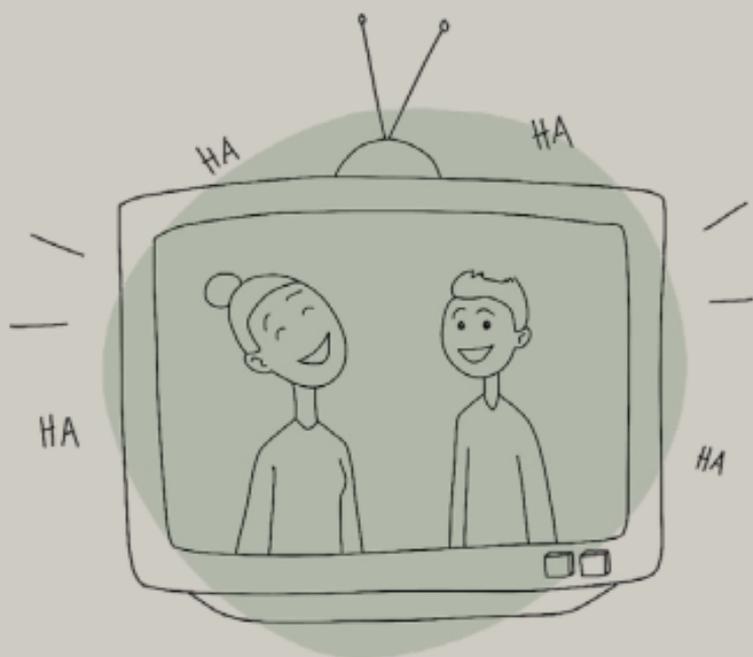
genehmige dir ein
glas rotwein





schreib eine
dankbarkeitsliste





**schau eine
spassige serie**





stressless



schmiede einen plan
mit freunden

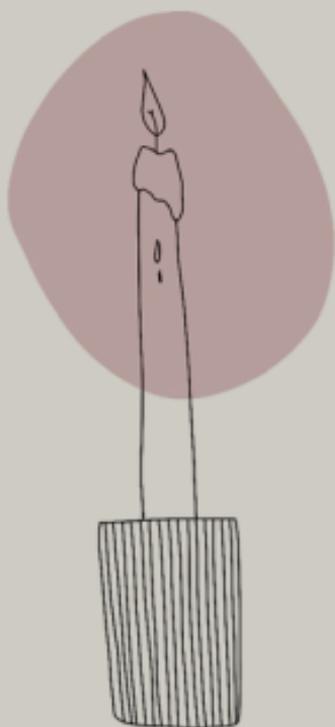
stressless





rufe deine liebsten an





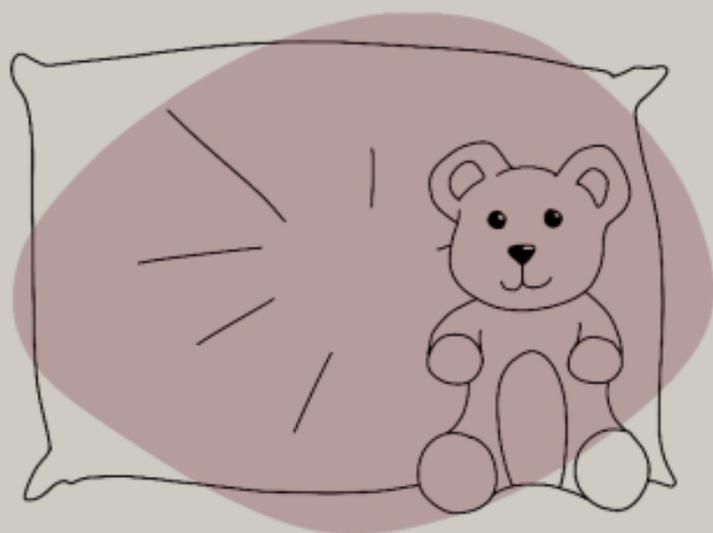
geniess das warme
licht einer kerze





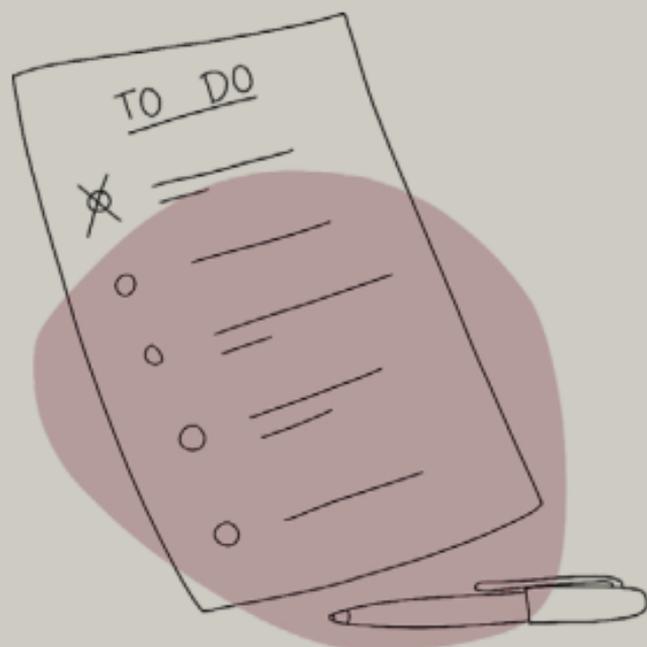
leg dich hin und
geniesse deine playlist





mach ein nickerchen

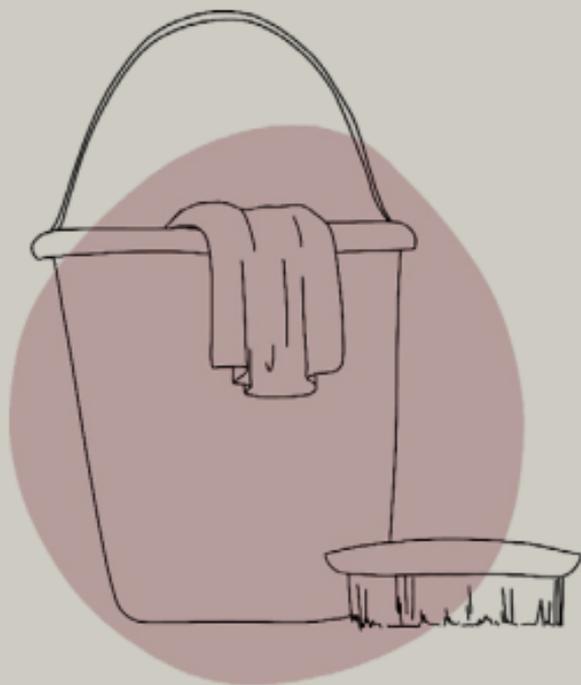




schreib dir eine
to do liste



stressless



putz dein zimmer

stressless





stressless



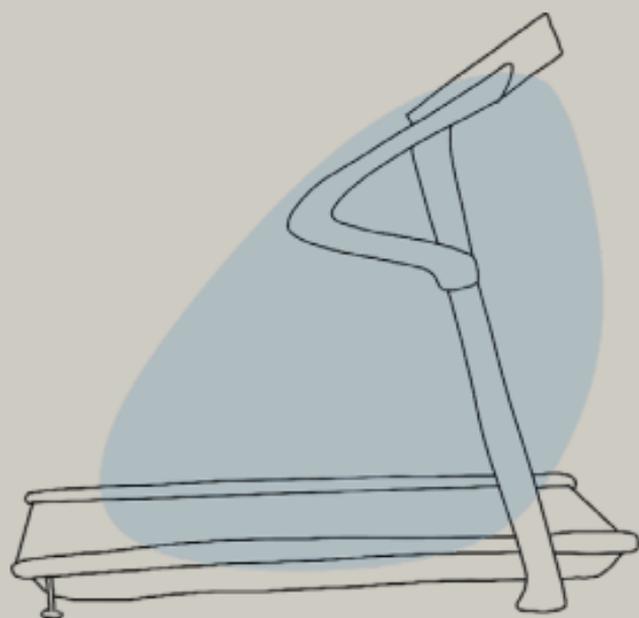
atme bewusst 5 mal
ein und aus

stressless





stressless



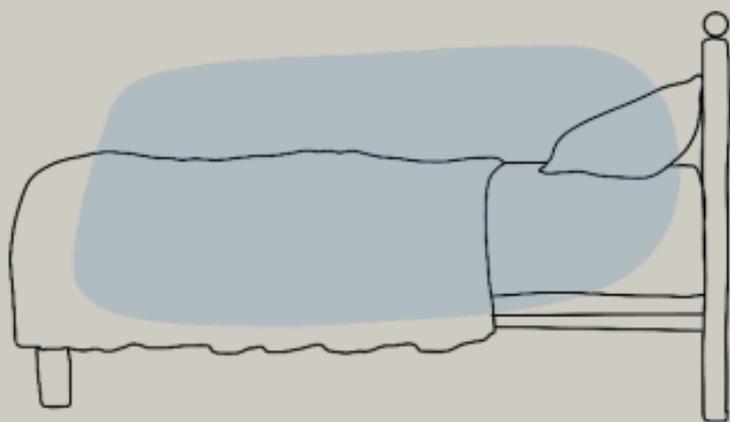
geh ins fitness studio

stressless





stressless



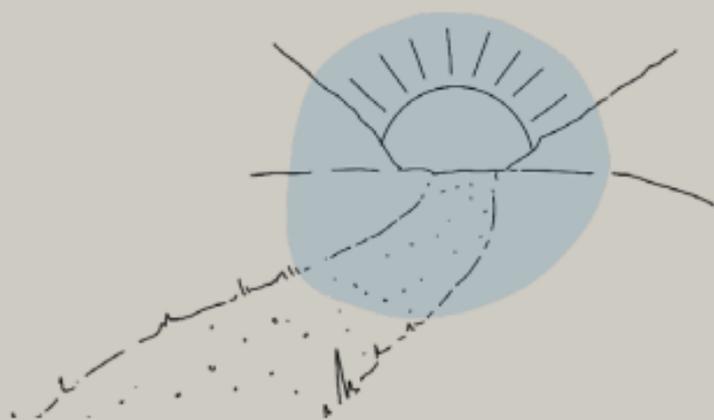
geh bei zeiten ins bett

stressless





stressless



mach einen spaziergang

stressless



stressless



nimm ein bad

stressless





stressless



**mach yoga und
stretche dich**

stressless

