



Lockdown - Low Carb

Mit dieser Sammlung von Rezepten, zeige ich, wie einfach es ist nach dem Low Carb Prinzip zu kochen. Es muss nicht auf Teigwaren, Brot, Kuchen oder Desserts verzichtet werden. Der geschickte Umgang mit den Zutaten ist entscheidend. Schlussendlich auch die Bereitschaft leichte Geschmackseinbussen hinzunehmen. Probiert es selbst. Ihr werdet begeistert sein.

Lockdown Low Carb



Alexandre Favarger